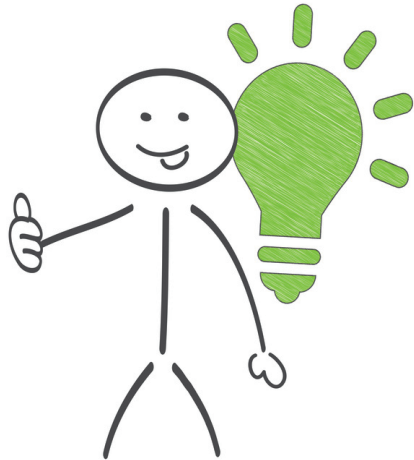


Wie ist das mit der Anmeldung?

Kontakt und Öffnungszeiten



Eine Anmeldung kann jederzeit unter

0991 / 290 55 10

vorgenommen werden.

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Katholisches Sozialzentrum

Detterstraße 35

94469 Deggendorf

familienberatung@caritas-deggendorf.de

www.erziehungsberatung-deggendorf.de

Telefon: 0991 / 290 55 10

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr

13.00 – 16.30 Uhr

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Termine und Abendsprechzeiten nach Vereinbarung



Träger:
Caritasverband für den
Landkreis Deggendorf e.V.



caritas **Deggendorf**
Caritasverband für den
Landkreis Deggendorf e.V.

beraten

helfen

engagieren

Soziales Kompetenztraining



**Gruppe zur Stärkung sozialer Fertigkeiten
für Kinder im Grundschulalter**

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern



Gefördert durch den Freistaat Bayern



Wer kann mitmachen?

Das Angebot richtet sich an Kinder, die die Grundschule besuchen und deren soziale Fähigkeiten gestärkt werden sollen.

Ist ihr Kind manchmal

- wütend?
- unausgeglichen?
- streitwütig?
- schüchtern?

Tut sich Ihr Kind schwer,

- beim Einhalten von Regeln?
- beim Kennenlernen von anderen Kindern?
- beim Sprechen über Gefühle?
- beim Lösen von Konflikten?



Was sind unsere Ziele?

- **Förderung von prosozialem Verhalten**
- **Förderung von Empathie**
- **Bewältigung von Konflikten**
 - Alternatives Handeln aufzeigen
 - Verhaltensregeln
 - Lösungsorientierter Gesprächskreis
- **Förderung des Selbstwertgefühls**
 - Was habe ich für Stärken?
 - Was habe ich schon erreicht?
 - Was funktioniert gut?
- **Förderung der Kooperationsbereitschaft**
- **Verbesserung der Kommunikation**
 - Reden und Zuhören
 - Themen ansprechen können
 - an Gesprächsregeln halten
- **Erlernen von Entspannungstechniken**
- **Umgang mit Gefühlen**
 - Gefühle in Worte fassen
 - Bewältigung von Wut und Ärger

Wie arbeiten wir?

- *Spielerisch / kreativ*
- *Psychologisch / pädagogisch*

Ablauf

Damit die Gruppe für Ihr Kind erfolgreich verläuft, brauchen wir Ihre Mitarbeit und Unterstützung durch ein persönliches Gespräch mit Ihnen, den Eltern, vorab.

Wann, wie oft und wo findet die Gruppe statt?

- 8 wöchentliche Nachmittagstermine für jeweils etwa 1 ½ Stunden
- In den Räumlichkeiten der Beratungsstelle

Wie kommt mein Kind zu dem Treffen?

- Falls Sie Ihr Kind nicht selbst bringen können, helfen wir gerne weiter, z.B. durch Absprachen mit Schulen

Was kostet es?

- Das Angebot ist für Sie bzw. Ihr Kind kostenlos

Bei Bedarf ist nach Abschluss der Gruppe eine individuelle Weiterbetreuung an der Beratungsstelle möglich. Sprechen Sie uns einfach gerne darauf an.